

Tour de Ruhr 29,6 km

- Start:** Parkplatz Uhlenhorst
Schild "Naturschutzgebiet"
Rundweg
Rottweg
Großenbaumer Str.
- 3 km** Haus Nr. 234
Markenstr.
- 5 km** Markenstr./Föhrenkamp (erste)
Kölnener Str.
Fahrkamp (Sackgasse)
kl. Pfad durch Dickenhof
immer geradeaus bis zur Asphaltstr.
Asphaltstr. geht über in kl. Pfad
steil bergab unter Ruhrtalbrücke
Mintarder Str. überqueren
- 10 km** Feldweg Ruhrwiesen
Mintarder Str. überqueren
Esel hoch
Blomericher Weg
1. Weg rechts
Am Sondert
Essener Str.
Linnep Weg
- 15 km** Ende Tannenwald Bestandsgrenze
1. Weg hinter Schloß Linnep rechts
Langenkamp
Mintarder Weg
Kahlenbergsweg

vor Allkauf rechts
Kahlenbergsweg
Köln Str.
Stockweg

20 km Trafohäuschen rechts auf Wiese
Im Hühlgrath
Am Eschenbruch
Bissingheimer Str.
geradeaus zum Entenfang
Großenbaumer Str.
Tannenstr.

26 km Siedlung Jakobsbrunnen Nr. 106
Rottweg
Rehweg (Forsthaus)
Uhlenhorst

Ziel Parkplatz (29,6 km)

30 km Uhlenhorst / Worringer Reitweg